

➤ **ACTIVIDADES DESARROLLADAS CON PERSONAS CON DEMENCIA**

TIPO DE ACTIVIDAD	NOMBRE DE LA TÉCNICA	COMPONENTES QUE TRABAJA	ACTIVIDADES
<p>Actividades de Terapia ocupacional</p>	<p>Estimulación cognitiva</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Orientación 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Terapia de orientación a la realidad ➤ Técnicas de validación ➤ Uso de calendarios y ayudas externas ➤ Cronología personal ➤ Orientación espacial ➤ Orientación personal
		<ul style="list-style-type: none"> • Lenguaje 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ejercicios de lenguaje automático ➤ Ejercicios de espontáneo ➤ Ejercicios de denominación ➤ Actividades de vocabulario ➤ Evocación categorial ➤ Repetición verbal
		<ul style="list-style-type: none"> • Praxias 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Utilización de objetos cotidianos ➤ Secuencias gestuales ➤ Ejecución de gestos a la orden o en imitación ➤ Dibujos a la orden o copia ➤ Reconocimiento y secuenciación ➤ Ejercicios de motricidad fina ➤ Escritura y pre-escritura ➤ Ejercicios de coordinación visual y lineal
		<ul style="list-style-type: none"> • Gnosias 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Graduación de estímulos ➤ Utilización de estímulos visuales ➤ Discriminación de imágenes ➤ Encuadre de imágenes ➤ Técnicas de rastreo espacial ➤ Ejercicios de reconocimiento táctil ➤ Ejercicios de reconocimiento auditivo

Actividades de Terapia ocupacional

Actividades de Terapia ocupacional	Estimulación cognitiva	<ul style="list-style-type: none"> • Memoria 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Evocación de nombres familiares ➤ Memorización de objetos e imágenes ➤ Memorización de palabras, frases y textos ➤ Evocación de información memorizada ➤ Evocación de acontecimientos cotidianos ➤ Ejercicios relacionados con memoria biográfica ➤ Ejercicios mnésicos con material visual verbal ➤ Repetición de listas numéricas y palabras
		<ul style="list-style-type: none"> • Cálculo 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Reconocimiento numérico ➤ Secuenciación semántica ➤ Procesamiento numérico ➤ Operaciones aritméticas ➤ Actividades de conjuntos y pertenencias ➤ Juegos con números ➤ Simulación de tareas y manejo de dinero
		<ul style="list-style-type: none"> • Atención 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Reconocimiento y seguimiento de estímulos auditivos, verbales y visuales ➤ Discriminación de estímulos ➤ Cancelación de letras, números o símbolos ➤ Seguimiento de instrucciones ➤ Ejercicios de percepción visual de tamaño, elementos iguales y en diferentes planos ➤ Ejercicios de cambio de foco de estímulo
		<ul style="list-style-type: none"> • Funciones ejecutivas 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Detección de causas y consecuencias ➤ Ejercicios de iniciativa y toma de decisiones ➤ Resolución de problemas y conflictos ➤ Actividades de secuenciación y seriación ➤ Actividades de semejanzas y diferencias entre elementos ➤ Empleo de técnicas de psicomotricidad ➤ Actividades de razonamiento y juicio ➤ Actividades de pensamiento abstracto ➤ Ejercicios de lógica y manejo numérico ➤ Actividades de acertijos, adivinanzas y refranes
	Psicomotricidad	<ul style="list-style-type: none"> • Cognitivo: atención, memoria, lenguaje, funciones ejecutivas... • Físico: coordinación, equilibrio, propiocepción, destreza motora, habilidades manipulativas... • Sensitivo • Social y emocional 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Circuitos con obstáculos ➤ Trabajo con cintas elásticas ➤ Ejercicios con pelotas, globos, aros, mantas de colores, etc. ➤ Ejercicios con plataformas móviles ➤ Ejercicios con sillas

Actividades de Terapia ocupacional	Laborterapia	<ul style="list-style-type: none"> • Físicos: coordinación motora, destreza manual y motricidad fina • Neuromuscular: fuerza, resistencia, posicionamiento • Cognitivo: atención, memoria, funciones ejecutivas, praxias y gnosias • Psicosocial: habilidades sociales e interpersonales 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Talleres de manualidades: murales, dibujos, realización de instrumentos musicales, elaboración de tarjetas, disfraces, calendarios, marcapáginas, etc. ➤ Taller de Punto ➤ Taller de Costura ➤ Taller de jabones artesanales ➤ Taller de reciclaje ➤ Elaboración de material de estimulación sensorial y cognitiva ➤ Taller de bisutería, velas, sacos de semillas
	Jardinería	<ul style="list-style-type: none"> • Social y emocional • Lúdico y creativo • Motor 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Decoración de macetas ➤ Mantenimiento y mejora de jardines del Centro de Día ➤ Planta de árboles autóctonos ➤ Huerto y plantas aromáticas ➤ Conocimiento del ecosistema de la Comunidad Valenciana ➤ Visitas a áreas recreativas
	Biblioterapia	<ul style="list-style-type: none"> • Reminiscencia • Cognitivo • Social y emocional • Habilidades sociales 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Visitas a bibliotecas de Villena ➤ Club de lectura ➤ Conocimiento de la historia de Villena: Costumbres, recetas, música, tradiciones, leyendas, arquitectura, prehistoria, etc.
	Estimulación sensorial	<ul style="list-style-type: none"> • Habilidades sensoriomotrices • Emocional • Propiocepción y percepción vestibular • Presión profunda 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Rehabilitación funcional a través de los sentidos ➤ Discriminación sensorial: visual, olfativa, perceptiva, táctil, gustativa, auditiva ➤ Masajes sensitivos ➤ Frascos de calma ➤ Pniners
Actividades de Musicoterapia	Musicoterapeuta	<ul style="list-style-type: none"> • Cognitivo (memoria, percepción, atención...) • Social y Emocional • Reminiscencia 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Seguimiento de ritmos ➤ Memorización y reproducción de sonidos y ritmos ➤ Ejercicios de asignación de autores ➤ Actividades de expresión lingüísticas con las preferencias musicales ➤ Manejo de pequeños instrumentos ➤ Trabajo sobre tiempos, volúmenes, intensidad, tonalidades y timbres ➤ Actividades de discriminación auditiva ➤ Ejercicios vocales y producción de sonidos ➤ Seguimiento de consignas e instrucciones relacionadas con fragmentos de canciones ➤ Ejercicios de relajación
Actividades de	Higiene personal	<ul style="list-style-type: none"> • Cognitivos • Psicomotrices • Mantenimiento de la salud 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Hidratación y preservación de la piel ➤ Depilación de la zona perioral ➤ Higiene de uñas, limpieza y corte

Auxiliar de enfermería			<ul style="list-style-type: none"> ➤ Higiene dental ➤ Peinado ➤ Higiene de manos
Actividades de Fisioterapia	Rango articular	<ul style="list-style-type: none"> • Estabilidad • Movilidad 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ejercicios de gimnasia activa ➤ Utilización de aparatos de gimnasia ➤ Ejercicios de coordinación ➤ Actividades deportivas adaptadas ➤ Ejercicios de estiramientos en espaldas
	Fuerza	<ul style="list-style-type: none"> • Neurofisiológicos • Biomecánicos • Emocionales 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ejercicios con pesas, bicicleta estática o silla con pedaliar, cinta elástica ➤ Trabajo facial ➤ Trabajo con dado de gomaespuma ➤ Actividades deportivas adaptadas ➤ Paseos
	Marcha	<ul style="list-style-type: none"> • Equilibrio • Locomoción 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ejercicios de psicomotricidad con obstáculos y suelos irregulares ➤ Ejercicios con aparatos en gimnasio ➤ Gimnasia activa con cinta elástica y pelota ➤ Ejercicios propioceptivos con tabla móvil y pelota Bobath ➤ Ejercicios de coordinación ➤ Ejercicios de marchas con diferentes pasos ➤ Paseos ➤ Higiene postural ➤ Actividades deportivas adaptadas
	Equilibrio	<ul style="list-style-type: none"> • Físico • Psíquico 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ejercicios de equilibrio en pelota Bobath y tabla móvil ➤ Ejercicios propioceptivos y de equilibrio en bipedestación y sedestación ➤ Circuitos de psicomotricidad con obstáculos y suelos irregulares ➤ Ejercicios de coordinación ➤ Actividades deportivas adaptadas ➤ Taller de Taichí
	Higiene postural	<ul style="list-style-type: none"> • Somáticos • Psicológicos • Genéticos 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Trabajo de educación sensorial-propioceptiva ➤ Control activo y consciente de las propias posturas y movimientos ➤ Trabajo de reeducación funcional para reequilibrar el sistema músculo-esquelético y el control neuromuscular
	Dolor	<ul style="list-style-type: none"> • Nocicepción • Percepción • Sufrimiento • Comportamiento del dolor 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ TENS (corrientes analgésicas), IR (lámpara infrarrojo), masoterapia y vendaje neuromuscular ➤ Gimnasia activa y aparatos en gimnasio ➤ Movilizaciones pasivas ➤ Estiramientos

Actividades Animación sociocultural	Juegos	<ul style="list-style-type: none"> • Lúdico y recreativo • Social • Cognitivo • Motor 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Juegos de mesa ➤ Juegos lúdicos y didácticos ➤ Juegos tradicionales
	Cineforum	<ul style="list-style-type: none"> • Lúdico y recreativo • Social • Cognitivo 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Presentación de películas ➤ Proyección de películas ➤ Coloquios y debates ➤ Actividades relacionadas con la película visionada
	Talleres didácticos	<ul style="list-style-type: none"> • Social • Cognitivo • Motor 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Realización de murales temáticos ➤ Talleres con soporte digital ➤ Utilización de Nuevas Tecnologías ➤ Preparación de Power Point
	Libro de la memoria	<ul style="list-style-type: none"> • Emocional • Social • Cognitivo • Motor 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Redacción de historias sobre el pasado ➤ Elaboración de dibujos significativos ➤ Visionado y pegado de fotos sobre su vida
	Celebraciones y eventos	<ul style="list-style-type: none"> • Lúdico y recreativo • Social • Cognitivo 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Celebración de los cumpleaños del mes ➤ Celebración de fiestas destacadas ➤ Celebración de días conmemorativos ➤ Celebración de semanas culturales o temáticas
	Excursiones	<ul style="list-style-type: none"> • Social • Cognitivo • Lúdico y recreativo 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Excursiones a muros de la zona ➤ Excursiones a parques naturales y poblaciones cercanas ➤ Excursiones a lugares emblemáticos